



Rezepte > Zweites Frühstück

# Erdbeeren + Kürbiskerne

Zeit gesamt  
1min

Zubereitungszeit  
1min

Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Kürbiskerne	80 g
Erdbeeren	800 g

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	153 kcal
Kohlenhydrate	26 g
Eiweiß	5 g
Ballaststoffe	8 g
Fette	5 g