



Rezepte > Zweites Frühstück

Erdbeeren + Kürbiskerne

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🥣 1min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Kürbiskerne	80 g
Erdbeeren	800 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	153 kcal
Kohlenhydrate	26 g
Eiweiß	5 g
Ballaststoffe	8 g
Fette	5 g