



Rezepte > Zweites Frühstück

Erdbeeren + Mandeln

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🕒 1min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Mandeln, ganz	80 g
Erdbeeren	800 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	180 kcal
Kohlenhydrate	20 g
Eiweiß	6 g
Ballaststoffe	7 g
Fette	11 g