



Rezepte > Zweites Frühstück

# Erdbeeren + Naturjoghurt

Zeit gesamt  
🕒 1min

Zubereitungszeit  
🥣 1min

Schwierigkeit  
👨‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Joghurt, natur	400 g
Erdbeeren	600 g

## Zubereitung

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	121 kcal
Kohlenhydrate	16 g
Eiweiß	11 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	2 g