



Rezepte > Zweites Frühstück

Erdbeeren + Pistazien

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🕒 1min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Pistazien	80 g
Erdbeeren	800 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	178 kcal
Kohlenhydrate	21 g
Eiweiß	6 g
Ballaststoffe	6 g
Fette	10 g