



Rezepte > Zweites Frühstück

# Erdbeeren + Pistazien

Zeit gesamt  
1min

Zubereitungszeit  
1min

Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Pistazien	80 g
Erdbeeren	800 g

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	178 kcal
Kohlenhydrate	21 g
Eiweiß	6 g
Ballaststoffe	6 g
Fette	10 g