



Rezepte > Zweites Frühstück

Erdbeeren + Studentenfutter

Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

| | |
|-----------------|-------|
| Erdbeeren | 800 g |
| Studentenfutter | 80 g |

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

| | |
|----------------|----------|
| Kaloriengehalt | 171 kcal |
| Kohlenhydrate | 23 g |
| Eiweiß | 5 g |
| Ballaststoffe | 5 g |
| Fette | 8 g |