



Rezepte > Zweites Frühstück

# Erdbeeren + Walnüsse

Zeit gesamt  
🕒 1min

Zubereitungszeit  
🥣 1min

Schwierigkeit  
👨‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Walnusskerne	80 g
Erdbeeren	800 g

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	188 kcal
Kohlenhydrate	17 g
Eiweiß	6 g
Ballaststoffe	5 g
Fette	13 g