



Rezepte > Zweites Frühstück

Erdbeeren + Walnüsse

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🥣 1min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

| | |
|--------------|-------|
| Walnusskerne | 80 g |
| Erdbeeren | 800 g |

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

| | |
|----------------|----------|
| Kaloriengehalt | 188 kcal |
| Kohlenhydrate | 17 g |
| Eiweiß | 6 g |
| Ballaststoffe | 5 g |
| Fette | 13 g |