



Rezepte > Zweites Frühstück

Erdbeerjoghurt

Zeit gesamt
🕒 10min

Zubereitungszeit
🥣 10min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Erdbeerjoghurt

600 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	143 kcal
Kohlenhydrate	22 g
Eiweiß	5 g
Ballaststoffe	0 g
Fette	4 g