



# Feige

Zeit gesamt  
🕒 1min

Zubereitungszeit  
🕒 1min

Schwierigkeit  
👨‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 1 Portionen

Feigen

100 g

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	74 kcal
Kohlenhydrate	19 g
Eiweiß	1 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	0 g