



Feige

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🕒 1min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 1 Portionen

Feigen

100 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	74 kcal
Kohlenhydrate	19 g
Eiweiß	1 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	0 g