



Rezepte > Zweites Frühstück

# Feige + Pistazien

Zeit gesamt  
1min

Zubereitungszeit  
1min

Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Feigen	4 St.
Pistazien	80 g

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	133 kcal
Kohlenhydrate	11 g
Eiweiß	4 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	9 g