



Rezepte > Zweites Frühstück

Feige + Walnüsse

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🕒 1min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Feigen	4 St.
Walnusskerne	80 g

Zubereitung

1.

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	142 kcal
Kohlenhydrate	7 g
Eiweiß	5 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	12 g