



Rezepte > Zweites Frühstück

# Feige + Walnüsse

Zeit gesamt  
🕒 1min

Zubereitungszeit  
🥣 1min

Schwierigkeit  
👩‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Feigen	4 St.
Walnusskerne	80 g

## Zubereitung

1.

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	142 kcal
Kohlenhydrate	7 g
Eiweiß	5 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	12 g