



# Französisches Sandwich mit Camembert und Pfirsich

Zeit gesamt  
15min

Zubereitungszeit  
15min

Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

|                   |       |
|-------------------|-------|
| Pfirsiche         | 2 St. |
| Camembert         | 200 g |
| Basilikum, frisch | 20 g  |
| Senf              | 1 TL  |
| Süßer Senf        | 1 TL  |
| Honig             | 1 TL  |
| Salz              |       |
| Pfeffer, schwarz  |       |
| Baguette          | 2 St. |

## Zubereitung



Küchenutensilien

kleine Schüssel

1. Pfirsiche halbieren, Kerne entfernen und in Spalten schneiden. Camembert in Scheiben schneiden. Basilikum waschen, trocken schütteln und Blätter von den Stielen zupfen.
2. In einer Schüssel Senf, süßen Senf und Honig verrühren. Mit Salz und Pfeffer würzen.
3. Baguette längs aufschneiden. Mit Senf-Sauce bestreichen und mit Pfirsich, Camembert und Basilikum belegen. Baguettegedeckel auf das Sandwich setzen und halbieren.

Guten Appetit!

Tipp: Das Sandwich passt super zu deinem Picknick! Einfach in etwas Brot- oder Backpapier einwickeln. So kannst du es besser transportieren.

## Nährwerte (pro Portion)

|                |          |
|----------------|----------|
| Kaloriengehalt | 404 kcal |
| Kohlenhydrate  | 49 g     |
| Eiweiß         | 18 g     |
| Ballaststoffe  | 4 g      |
| Fette          | 16 g     |