



# French Toast Grundrezept

Zeit gesamt  
🕒 15min

Zubereitungszeit  
🕒 15min

Schwierigkeit  
👩‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Eier	3 St.
Milch	200 ml
Zucker	40 g
Zimt	
Toastbrot	4 Scheiben
Öl	2 EL
Butter	2 EL
Puderzucker	1 EL

## Zubereitung



Küchenutensilien

kleine Schüssel, mittlere Pfanne

1. Eier in eine Schüssel aufschlagen, mit Milch verquirlen und Zucker und Zimt zugeben. Toastbrotsccheiben von beiden Seiten in der Eiermasse wenden.
2. In einer Pfanne 1 EL Öl und 1 EL Butter auf mittlerer Stufe erhitzen und Toastbrotsccheiben nacheinander ca. 3 Min. goldgelb ausbacken. Anschließend mit Puderzucker bestäuben und French Toast sofort servieren.

Guten Appetit!

Tipp: French Toast ist ein super Rezept, um älteres Toastbrot in ein leckeres Gericht zu verwandeln.

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	404 kcal
Kohlenhydrate	47 g
Eiweiß	14 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	18 g