



Rezepte > Abendessen

Frikadellen



Zubereitungszeit

1h

Zutaten

für 2 Portionen

Rotkohl 1 St.

Kartoffeln, mehligkochend 10 St.

Zubereitung



Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	486 kcal
Kohlenhydrate	106 g
Eiweiß	13 g
Ballaststoffe	13 g
Fette	1 g