



FroYo DIY – Leichtes Joghurteis aus 4 Zutaten

Zeit gesamt
🕒 2h

Zubereitungszeit
🕒 10min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

| | |
|------------------|--------|
| Zitronen | 1 St. |
| Joghurt, fettarm | 500 g |
| Milch | 100 ml |
| Puderzucker | 50 g |

Zubereitung



Küchenutensilien

mittlere Schüssel

1. Zitrone halbieren und Saft auspressen. In einer Schüssel Joghurt, Milch, Puderzucker und 2 EL Zitronensaft verrühren.
2. Schüssel in den Gefrierschrank stellen und ungefähr alle 30 Min. gut durchrühren, damit das Eis cremig wird.
3. Anschließend in Gläschen füllen und nach Belieben mit verschiedenen Toppings servieren.

Viel Freude beim Genießen!

Tipp: Als Topping eignen sich verschiedene Beeren, Früchte, Schokolinsen, Dessertsaucen, zerkrümelte Kekse oder Marshmallows. Deinen Vorlieben sind keine Grenzen gesetzt.

Nährwerte (pro Portion)

| | |
|----------------|----------|
| Kaloriengehalt | 131 kcal |
| Kohlenhydrate | 22 g |
| Eiweiß | 5 g |
| Ballaststoffe | 1 g |
| Fette | 2 g |