



Fruchtiger Salat mit Kirschen

Zeit gesamt
🕒 25min

Zubereitungszeit
👉 25min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Kirschen, frisch	300 g
Salat-Mix	150 g
Dill, frisch	15 g
Zwiebeln, rot	1 St.
Balsamicoessig, dunkel	2 EL
Senf	1 TL
Honig	1 TL
Öl	3 TL
Salz	
Pfeffer, schwarz	

Zubereitung



Küchenutensilien

kleine Schüssel, große Schüssel, Salatschleuder

1. Kirschen waschen, halbieren und entsteinen. Salat waschen und trocken schleudern. Dill waschen, trocken schütteln und fein hacken. Zwiebel halbieren, schälen und in feine Würfel schneiden.
2. In einer Schüssel Balsamico, Senf und Honig verrühren. Öl in einem langen Strahl langsam einrühren. Balsamico-Dressing mit Salz und Pfeffer abschmecken.
3. Anschließend in einer Schüssel Salat, Dill und Zwiebel mit dem Dressing vermengen, auf Tellern servieren und mit frischen Kirschen bestreut servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	100 kcal
Kohlenhydrate	16 g
Eiweiß	2 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	4 g