



Rezepte > Frühstück

Früchte Knuspermüsli mit Joghurt

Zeit gesamt
🕒 5min

Zubereitungszeit
🍲 5min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Joghurt, natur	600 g
Knuspermüsli Früchte	160 g

Zubereitung

1. Joghurt auf Schüsseln verteilen, Knuspermüsli Früchte darübergeben und servieren.

Viel Freude beim Genießen!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	283 kcal
Kohlenhydrate	33 g
Eiweiß	17 g
Ballaststoffe	0 g
Fette	9 g