



Rezepte > Frühstück

Früchte Knuspermüsli mit Sojaghurt

Zeit gesamt
5min

Zubereitungszeit
5min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Sojaghurt	600 g
Knuspermüsli Früchte	160 g

Zubereitung

1. Sojaghurt auf Schüsseln verteilen, Knuspermüsli Früchte darübergeben und servieren.

Viel Freude beim Genießen!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	243 kcal
Kohlenhydrate	27 g
Eiweiß	10 g
Ballaststoffe	0 g
Fette	10 g