



Rezepte > Frühstück

Frühstück

Zubereitungszeit
10min

Zutaten

für 1 Portionen

Roggenvollkornbrot,
geschnitten

1
St.



Zubereitung

1. Brot mit Hüttenkäse und Marmelade belegen

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	1036 kcal
Kohlenhydrate	193 g
Eiweiß	34 g
Ballaststoffe	23 g
Fette	13 g