



# Gefüllter Pizzazopf

Zeit gesamt  
🕒 45min

Zubereitungszeit  
🕒 15min

Schwierigkeit  
👨‍🍳 Mittel



## Zutaten

für 4 Portionen

|                            |       |
|----------------------------|-------|
| Pinienkerne                | 50 g  |
| Öl                         | 1 TL  |
| Oliven, grün               | 100 g |
| Tomaten, getrocknet        | 75 g  |
| Mozzarella                 | 1 St. |
| Pizzateig mit Tomatensauce | 1 St. |
| Weizenmehl, Type 405       | 1 EL  |
| Pesto alla Genovese        | 4 EL  |

## Zubereitung



Küchenutensilien

kleine Schüssel, kleine Pfanne, Backblech mit Backpapier

1. Ofen auf 220 °C (Ober-/Unterhitze) vorheizen. In einer Pfanne Pinienkerne mit Öl auf mittlerer Stufe ca. 3 Min. goldgelb anrösten. Auf einem Teller abkühlen lassen, dann grob hacken. Oliven und Tomaten abtropfen lassen und ebenfalls grob hacken. Mozzarella mit den Händen grob zerzupfen.
2. Pizzateig abrollen und auf einer mit Mehl bestäubten Arbeitsfläche kurz ruhen lassen. Teig mit Pesto bestreichen, dabei an beiden Längsseiten ca. 1–2 cm Teig frei lassen. Auf das Pesto Pinienkerne, Tomaten, Oliven und Mozzarella legen.
3. Teig längs fest aufrollen, Teigkante gut andrücken und Zopf auf ein mit Backpapier belegtes Blech setzen. Vorsichtig längs halbieren und Hälften mit den Schnittflächen nach oben einige Male ineinanderflechten. Ca. 15 Min. gehen lassen.
4. Pizzazopf im Ofen ca. 15 Min. backen. Kurz abkühlen lassen und dann in Stücke geschnitten servieren.

Guten Appetit!

## Nährwerte (pro Portion)

|                |          |
|----------------|----------|
| Kaloriengehalt | 600 kcal |
| Kohlenhydrate  | 64 g     |
| Eiweiß         | 22 g     |
| Ballaststoffe  | 4 g      |
| Fette          | 30 g     |