



Rezepte > Zweites Frühstück

getrocknete Aprikose + Cashewnüsse

Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Soft Aprikosen, getrocknet und entsteint	120 g
Cashewkerne	80 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	187 kcal
Kohlenhydrate	25 g
Eiweiß	4 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	9 g