# getrocknete Aprikose + Pekannüsse

Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach

## Zutaten

für 4 Portionen

| | |
|---|---|
| Soft Aprikosen, getrocknet und entsteint | 200 g |
| Pekannusskerne | 80 g |

## Zubereitung

## Nährwerte (pro Portion)

| | |
|---|---|
| Kaloriengehalt | 259 kcal |
| Kohlenhydrate | 34 g |
| Eiweiß | 4 g |
| Ballaststoffe | 6 g |
| Fette | 15 g |