



Rezepte > Zweites Frühstück

getrocknete Aprikose + Pekannüsse

Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Soft Aprikosen, getrocknet und entsteint	200 g
Pekannusskerne	80 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	259 kcal
Kohlenhydrate	34 g
Eiweiß	4 g
Ballaststoffe	6 g
Fette	15 g