getrocknete Pflaumen + Walnüsse

Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Walnusskerne	80 g
Trockenpflaumen	12 St.

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	210 kcal
Kohlenhydrate	25 g
Eiweiß	6 g
Ballaststoffe	4 g
Fette	12 g