



Granatapfelsirup

Zeit gesamt
10min

Zubereitungszeit
10min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Granatapfel	4 St.
Wasser	200 ml
Zucker	100 g

Zubereitung



Küchenutensilien

kleiner Topf, Zitruspresse

1. Granatäpfel halbieren und auspressen. Zitrone halbieren und Saft auspressen. In einem Topf Granatapfelsaft, Wasser, Zitronensaft und Zucker auf mittlerer Stufe aufkochen. Für ca. 5 Min. kochen lassen, bis sich der Zucker aufgelöst hat.
2. Granatapfelsirup in sterilisierte Gläser oder Flaschen abfüllen und sofort verschließen. Sirup bis zur Verwendung kühl und dunkel lagern.

Viel Freude beim Genießen!

Tipp: Den Granatapfelsirup kannst du für Getränke und Desserts verwenden.

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	301 kcal
Kohlenhydrate	77 g
Eiweiß	3 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	1 g