



Gratinierte Pilze mit Schinken-Nuss-Masse auf Rote Bete Salat



Zeit gesamt
40min

Zubereitungszeit
25min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 2 Portionen

| | |
|-----------------------------|--------|
| Champignons, weiß | 800 g |
| Salz | |
| Pfeffer, schwarz | |
| Schwarzwälder Schinken | 90 g |
| Frühlingszwiebeln | 2 Bund |
| Walnusskerne | 70 g |
| Eier | 2 St. |
| Crème fraîche | 100 g |
| Senf | 3 TL |
| Rote Bete im Glas, Scheiben | 200 g |
| Sonnenblumenöl | 4 EL |
| Balsamicoessig, hell | 1 EL |
| Zucker | 4 g |
| Salat-Mix | 80 g |

Zubereitung



Küchenutensilien

Backblech mit Backpapier, Sieb

1. Backofen auf 200 °C (Oberhitze) vorheizen. Champignons ggf. putzen und die Stiele herausdrehen. Pilze mit der Öffnung nach oben auf ein Backblech setzen, leicht salzen und pfeffern. Schinken klein würfeln. Frühlingszwiebeln waschen, trocken schütteln, Enden entfernen und in feine Ringe schneiden. 40 g Walnüsse hacken. Eier trennen.
2. In einer Schüssel Crème fraîche, Frühlingszwiebeln, die Hälfte der Walnüsse, Kochschinken, 2 TL Senf und Eigelb vermengen und mit Salz und Pfeffer würzen. Masse in die Pilze füllen und im Backofen ca. 15–20 Min. gratinieren.
3. Inzwischen Rote Bete zum Abtropfen in ein Sieb geben. Öl, Essig, restlichen Senf, Salz, Pfeffer und Zucker verquirlen. Rote Bete damit mischen. Salat waschen, trocken schleudern, zerzupfen und unter die Rote Bete heben.
4. Auf Teller verteilen und mit übrigen Walnüssen bestreuen. Gratinierte Pilze mit Schinken-Nuss-Masse auf Rote Bete Salat anrichten und servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

| | |
|----------------|----------|
| Kaloriengehalt | 805 kcal |
| Kohlenhydrate | 46 g |
| Eiweiß | 41 g |
| Ballaststoffe | 12 g |
| Fette | 57 g |