



Green Cucumber Drink

Zeit gesamt
15min

Zubereitungszeit
15min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 1 Portionen

Salatgurken	0.25 St.
Minze, frisch	5 g
Bio Limetten	1 St.
Zucker	25 g
Gin	20 ml
Eiswürfel	3 EL
Tonic Water	200 ml

Zubereitung



Küchenutensilien

hohes Gefäß, Pürierstab, Shaker

1. Gurke waschen, schälen und grob würfeln. Minze waschen, trocken schütteln, Blätter von den Stielen zupfen und 4 Blätter zum Garnieren beiseitelegen. In einem hohen Gefäß restliche Minzeblätter und Gurkenwürfel pürieren.
2. Limette halbieren und Saft auspressen. Limettensaft und Zucker zum Gurkenmix geben, erneut pürieren und ggf. mit etwas Zucker abschmecken.
3. Gurkenpüree mit Gin auf Eiswürfeln shaken und in Longdrinkgläser abseihen. Mit gut gekühltem Tonic Water aufgießen und mit Minzeblättchen garniert servieren.

Zum Wohl!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	247 kcal
Kohlenhydrate	52 g
Eiweiß	1 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	0 g