



Rezepte > Zweites Frühstück

griechischer Joghurt

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🥣 1min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Sahnejoghurt Griechischer 600
Art g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

| | |
|----------------|----------|
| Kaloriengehalt | 110 kcal |
| Kohlenhydrate | 6 g |
| Eiweiß | 15 g |
| Ballaststoffe | 0 g |
| Fette | 3 g |