



# Grießbrei mit Erdbeeren

Zeit gesamt  
15min

Zubereitungszeit  
15min

Schwierigkeit  
Mittel



## Zutaten

für 4 Portionen

Milch	700 ml
Zucker	2 EL
Vanillinzucker	1 EL
Weichweizengrieß	100 g
Erdbeeren	250 g

## Zubereitung



Küchenutensilien

mittlerer Topf

1. In einem Topf Milch mit Zucker und Vanillinzucker aufkochen. Sobald die Milch kocht, Grieß einstreuen und unter Rühren 2–3 Min. köcheln. Anschließend vom Herd nehmen und kurz ziehen lassen.
2. In der Zwischenzeit Erdbeeren waschen, Strünke entfernen und vierteln. Grießbrei auf Schälchen verteilen und mit Erdbeeren bestreut servieren.

Guten Appetit!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	229 kcal
Kohlenhydrate	36 g
Eiweiß	9 g
Ballaststoffe	1 g
Fette	6 g