



Grießbrei mit Zimt

Zeit gesamt
10min

Zubereitungszeit
10min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Milch	700 ml
Zucker	2 EL
Weichweizengrieß	100 g
Zimt	1 TL

Zubereitung



Küchenutensilien

mittlerer Topf

1. In einem Topf Milch und Zucker aufkochen. Sobald die Milch kocht, Grieß einstreuen und auf niedriger Stufe unter ständigem Rühren ca. 2–3 Min. köcheln, bis der Grieß zu einem homogenen Brei eindickt.

2. Grießbrei auf Schälchen verteilen und mit Zimt bestreut servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	203 kcal
Kohlenhydrate	29 g
Eiweiß	8 g
Ballaststoffe	0 g
Fette	6 g