



# Grilled Cheese Sandwich

Zeit gesamt  
15min

Zubereitungszeit  
5min

Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Toastbrot	8 Scheiben
Butter	4 EL
Sandwichkäse	8 Scheiben
Kreuzkümmel	
Cayennepfeffer	1 TL

## Zubereitung



Küchenutensilien

Backblech mit Backpapier

1. Backofen auf 200 °C (Ober-/Unterhitze) vorheizen. Toastbrotscheiben jeweils mit 1/2 EL Butter bestreichen. Toastbrotscheiben umdrehen und jeweils mit einer Scheibe Käse belegen, mit Kreuzkümmel und Cayennepfeffer würzen. Toastbrote übereinanderklappen und andrücken.
2. Grilled Cheese Sandwich auf ein mit Backpapier belegtes Blech setzen und im Ofen ca. 10 Min. backen, bis der Käse geschmolzen ist. Grilled Cheese Sandwich diagonal in Hälften schneiden und servieren.

Guten Appetit!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	507 kcal
Kohlenhydrate	68 g
Eiweiß	18 g
Ballaststoffe	6 g
Fette	18 g