



# Gulaschsuppe mit Knödeln

Zeit gesamt  
2h

Zubereitungszeit  
50min

Schwierigkeit  
Mittel



## Zutaten

für 4 Portionen

Suppengemüse	300 g
Zwiebeln, gelb	1 St.
Rindergulasch	1 kg
Sonnenblumenöl	4 EL
Rotwein, trocken	200 ml
Geflügelbrühe	1.5 L
Salz	
Pfeffer, schwarz gemahlen	
Paprika, edelsüß	1 TL
Lorbeerblätter, getrocknet	1 St.
Paprika, gelb	1 St.
Mini Semmelknödel	800 g
Petersilie, frisch	10 g

## Zubereitung



Küchenutensilien

mittlerer Topf, großer Topf, Sieb

1. Suppengemüse waschen, ggf. schälen und grob würfeln. Zwiebel halbieren, schälen und hacken. Rindergulasch waschen und trocken tupfen.
2. In einem Topf 2 EL Öl auf hoher Stufe erhitze, das Fleisch portionsweise ca. 4–5 Min. scharf anbraten und herausnehmen. Suppengemüse und Zwiebel im Bratfett ca. 3–4 Min. andünsten. Fleisch wieder zugeben, Rotwein und Brühe angießen, mit Salz, Pfeffer, Paprikapulver und Lorbeer würzen und ca. 90 Min. zugedeckt garen. Dabei gelegentlich umrühren und wenn nötig mehr Brühe zufügen.
3. Inzwischen Paprika waschen, halbieren, Strunk und Kerne entfernen und grob würfeln. Zur Suppe geben und weitere ca. 30 Min. weich garen. In einem Topf ca. 2 l Salzwasser zum Kochen bringen. Knödel in das kochende Wasser geben und bei niedriger Stufe ca. 10 Min. erwärmen.
4. Petersilie waschen, trocken schütteln, grobe Blätter von den Stielen zupfen und grob hacken. Gulaschsuppe mit Salz und Pfeffer abschmecken. Knödel aus dem Kochwasser nehmen und kurz abtropfen lassen. Suppe auf Tellern anrichten und mit Knödeln und Petersilie bestreut servieren.

Guten Appetit!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	931 kcal
Kohlenhydrate	82 g
Eiweiß	45 g
Ballaststoffe	9 g
Fette	42 g