



Rezepte > Frühstück

Haferflocken



Zubereitungszeit
3min

Zutaten

für 1 Portionen

Zubereitung



Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	63 kcal
Kohlenhydrate	7 g
Eiweiß	5 g
Ballaststoffe	0 g
Fette	2 g