



Rezepte > Zweites Frühstück

Heidelbeerjoghurt

Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Heidelbeerjoghurt

600 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	146 kcal
Kohlenhydrate	23 g
Eiweiß	5 g
Ballaststoffe	0 g
Fette	4 g