



Rezepte > Zweites Frühstück

Heidelbeerjoghurt

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🥣 1min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Heidelbeerjoghurt

600 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

| | |
|----------------|----------|
| Kaloriengehalt | 146 kcal |
| Kohlenhydrate | 23 g |
| Eiweiß | 5 g |
| Ballaststoffe | 0 g |
| Fette | 4 g |