



# Herzhafter Mürbeteig

## Grundrezept

Zeit gesamt  
🕒 35min

Zubereitungszeit  
🕒 5min

Schwierigkeit  
👨‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 1 Portionen

Weizenmehl, Type 405	300 g
Salz	
Butter	160 g
Eier	1 St.

## Zubereitung



Küchenutensilien

mittlere Schüssel, Frischhaltefolie

1. In einer Schüssel Mehl und 1 Prise Salz vermengen. Kalte Butter würfeln und mit dem Mehl vermengen. Ei zugeben, zu einem glatten Teig verkneten. In Frischhaltefolie wickeln und ca. 30 Min. kalt stellen. Herzhaften Mürbeteig anschließend nach Rezept zubereiten und backen.

Viel Freude beim Genießen!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	2361 kcal
Kohlenhydrate	231 g
Eiweiß	39 g
Ballaststoffe	8 g
Fette	139 g