



Himbeer-Joghurteis am Stiel

Zeit gesamt
🕒 6h 15min

Zubereitungszeit
🕒 15min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 12 Portionen

Bananen	1 St.
Himbeeren, frisch	125 g
Vanilleextrakt	1 TL
Joghurt, natur	200 g
Zitronensaft	1 TL

Zubereitung



Küchenutensilien

Küchenmaschine

1. Himbeer-Joghurteis

Püriere alle Zutaten in einem Mixer. Fülle das Püree in Silikonformen für Eis am Stiel, setze jeweils einen Holzstiel ein und stelle die Eisformen für mindestens 6 Stunden ins Gefrierfach.

Löse das Eis aus den Formen. Du kannst es gleich verzehren oder luftdicht verpackt im Gefrierfach lagern, so hält es sich bis zu 2 Monate.

Viel Spaß beim Nachmachen, eure Sally!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	32 kcal
Kohlenhydrate	6 g
Eiweiß	2 g
Ballaststoffe	1 g
Fette	0 g