



Himbeer-Müsli mit Quark und Joghurt



Zeit gesamt
10min

Zubereitungszeit
10min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Himbeeren, frisch	200 g
Quark 40 % Fett i.Tr.	200 g
Joghurt, natur	400 g
Honig	1 TL
Himbeerkonfitüre	4 EL
Knusper Müsli	200 g

Zubereitung



Küchenutensilien

mittlere Schüssel

1. Himbeeren waschen. In einer Schüssel Quark mit Joghurt, Honig und Marmelade vermengen. Müsli auf Schüsseln verteilen, Quark dazugeben und mit Himbeeren servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	383 kcal
Kohlenhydrate	49 g
Eiweiß	21 g
Ballaststoffe	7 g
Fette	11 g