



# Himbeere

Zeit gesamt  
1min

Zubereitungszeit  
1min

Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Himbeeren, frisch 400 g

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	52 kcal
Kohlenhydrate	12 g
Eiweiß	1 g
Ballaststoffe	7 g
Fette	1 g