



Himbeere

Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Himbeeren, frisch 400 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	52 kcal
Kohlenhydrate	12 g
Eiweiß	1 g
Ballaststoffe	7 g
Fette	1 g