



Rezepte > Frühstück

# Himbeerjoghurt

Zeit gesamt  
1min

Zubereitungszeit  
1min

Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Himbeerjoghurt

600 g

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	143 kcal
Kohlenhydrate	22 g
Eiweiß	5 g
Ballaststoffe	0 g
Fette	4 g