



Rezepte > Frühstück

Himbeerjoghurt

Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Himbeerjoghurt

600 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	143 kcal
Kohlenhydrate	22 g
Eiweiß	5 g
Ballaststoffe	0 g
Fette	4 g