



Rezepte > Zweites Frühstück

# Honigmelone

Zeit gesamt  
5min

Zubereitungszeit  
5min

Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Honigmelone 800 g

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	72 kcal
Kohlenhydrate	18 g
Eiweiß	1 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	0 g