



Hot Winter Apple

Zeit gesamt
10min

Zubereitungszeit
10min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 1 Portionen

Äpfel, rot	0.25 St.
Ingwer, frisch	5 g
Apfelsaft	200 ml
Brauner Zucker	1 EL
Korn	20 ml

Zubereitung



Küchenutensilien

kleiner Topf

1. Apfel entkernen und in dünne Scheiben schneiden. Ingwer schälen und grob hacken. In einem Topf Ingwer, Apfelsaft und Rohrzucker ca. 4–5 Min. auf mittlerer Stufe erhitzen, bis sich der Zucker aufgelöst hat.
2. Durch ein Sieb in ein dickwandiges Glas gießen und Korn unterrühren. Mit einer Apfelscheibe garniert sofort servieren.

Zum Wohl!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	181 kcal
Kohlenhydrate	36 g
Eiweiß	0 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	0 g