



Hugo-Bowle mit Erdbeeren

Zeit gesamt
20min

Zubereitungszeit
20min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 10 Portionen

Erdbeeren	500 g
Bio Limetten	2 St.
Minze, frisch	25 g
Sekt, trocken	2 L
Holunderblütensirup	150 ml
Wasser	500 ml

Zubereitung



Küchenutensilien

große Schüssel

1. Erdbeeren waschen, Strunk entfernen und in Scheiben schneiden. Limetten waschen und in Scheiben schneiden. Minze waschen, trocken schütteln und Blätter von den Stielen zupfen.

2. In eine Schüssel gekühlten Sekt und Holunderblütensirup gießen. Erdbeeren, Limette und Minze dazugeben und Hugo-Bowle mit Wasser aufgießen.

Zum Wohl!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	232 kcal
Kohlenhydrate	27 g
Eiweiß	1 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	0 g