



# Ice Cream Sandwich

Zeit gesamt  
🕒 1h 5min

Zubereitungszeit  
🕒 5min

Schwierigkeit  
👨‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Schokokekse	8 St.
Erdbeereis	4 EL
Vanilleeis	4 EL
Schokoladeneis	4 EL

## Zubereitung

1. Auf die untere Seite von vier Schokokekse jeweils 1 EL von jeder Eiscremesorte setzen, sodass ein Zebra-Muster entsteht. Schokokekse mit der unteren Seite auf die Eiscreme drücken und ca. 1 Std. in den Tiefkühler geben. Ice Cream Sandwich aus dem Tiefkühler nehmen und servieren.

Viel Freude beim Genießen!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	174 kcal
Kohlenhydrate	19 g
Eiweiß	3 g
Ballaststoffe	1 g
Fette	10 g