



Rezepte > Andere

Indisches Gewürzsalz

Zeit gesamt
10min

Zubereitungszeit
10min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 1 Portionen

Kümmel, ganz	0.5 TL
Zimtstange	0.5 St.
Nelken	1 TL
Pfeffer, bunt	1 EL
Meersalz	100 g

Zubereitung



Küchenutensilien

kleine Schüssel

1. Eine Pfanne auf mittlerer Stufe erhitzen und Kümmel, Zimtstange und Nelken ca. 3–4 Min. anrösten.
2. In einer Haushaltsmaschine oder einem Mörser Gewürze fein vermahlen. Gewürze mit Salz mischen und Gewürzsalz in ein Glas oder eine Gewürzmühle umfüllen.

Viel Freude beim Genießen!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	15 kcal
Kohlenhydrate	3 g
Eiweiß	0 g
Ballaststoffe	1 g
Fette	1 g