



Ingwer-Limonade mit Zitrone

Zeit gesamt
🕒 10min

Zubereitungszeit
🕒 5min

Schwierigkeit
👩‍🍳 Einfach



Zutaten

für 1 Portionen

Ingwer, frisch	5 g
Brauner Zucker	1 TL
Wasser	50 ml
Zitronen	1 St.
Eiswürfel	5 EL
Mineralwasser, classic	200 ml

Zubereitung



Küchenutensilien

kleiner Topf, Sieb

1. Ingwer schälen und fein reiben. In einem Topf Rohrzucker, Wasser und Ingwer auf mittlerer Stufe aufkochen. Anschließend vom Herd nehmen und abkühlen lassen.
2. Inzwischen Zitrone waschen und in Scheiben schneiden. Abgekühlten Ingwer-Sirup durch ein Sieb in ein Glas geben. Zitronenscheiben und Eis zugeben. Mit Mineralwasser aufgießen und servieren.

Zum Wohl!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	53 kcal
Kohlenhydrate	16 g
Eiweiß	2 g
Ballaststoffe	4 g
Fette	0 g