



# Ingwer-Limonade mit Zitrone

Zeit gesamt  
🕒 10min

Zubereitungszeit  
🕒 5min

Schwierigkeit  
👩‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 1 Portionen

|                        |        |
|------------------------|--------|
| Ingwer, frisch         | 5 g    |
| Brauner Zucker         | 1 TL   |
| Wasser                 | 50 ml  |
| Zitronen               | 1 St.  |
| Eiswürfel              | 5 EL   |
| Mineralwasser, classic | 200 ml |

## Zubereitung



Küchenutensilien

kleiner Topf, Sieb

1. Ingwer schälen und fein reiben. In einem Topf Rohrzucker, Wasser und Ingwer auf mittlerer Stufe aufkochen. Anschließend vom Herd nehmen und abkühlen lassen.
2. Inzwischen Zitrone waschen und in Scheiben schneiden. Abgekühlten Ingwer-Sirup durch ein Sieb in ein Glas geben. Zitronenscheiben und Eis zugeben. Mit Mineralwasser aufgießen und servieren.

Zum Wohl!

## Nährwerte (pro Portion)

|                |         |
|----------------|---------|
| Kaloriengehalt | 53 kcal |
| Kohlenhydrate  | 16 g    |
| Eiweiß         | 2 g     |
| Ballaststoffe  | 4 g     |
| Fette          | 0 g     |