



Jagertee mit Apfel und Ingwer

Zeit gesamt
🕒 1h

Zubereitungszeit
🕒 1h

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Ingwer, frisch	20 g
Apfelsaft	1 L
Brauner Zucker	3 EL
Zimtstange	2 St.
Sternanis	3 St.

Zubereitung

1. Ingwer waschen und in Scheiben schneiden. In einem Topf Apfelsaft, Zucker, Zimtstange, Sternanis und Ingwer aufkochen. Topf vom Herd ziehen und ca. 1 Std. ziehen lassen.
2. Erneut erwärmen und den Saft durch ein Sieb in Gläser füllen. Mit Jagertee auffüllen und genießen.

Zum Wohl!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	143 kcal
Kohlenhydrate	34 g
Eiweiß	0 g
Ballaststoffe	1 g
Fette	0 g