



Joghurt mit Honig, Banane und Walnüssen



Zeit gesamt
🕒 5min

Zubereitungszeit
🍲 5min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Bananen	2 St.
Joghurt, natur	600 g
Honig	4 EL
Walnusskerne	40 g

Zubereitung

1. Die Bananen schälen und in Scheiben schneiden. Joghurt auf Schälchen verteilen, Bananenscheiben und Walnüsse darauf verteilen. Mit jeweils 1 EL Honig garnieren und servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	292 kcal
Kohlenhydrate	38 g
Eiweiß	18 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	9 g