Joghurt mit Müsli, Banane und Kiwi

Zeit gesamt 10min

Zubereitungszeit 10min

Schwierigkeit Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Bananen	2 St.
Kiwi	4 St.
Sahnejoghurt Griechischer Art	600 g
Müsli mit Früchten, Nüssen und Kernen	50 g
Honig	2 EL

Zubereitung

1. Bananen schälen und in Scheiben schneiden. Kiwis schälen und grob würfeln.

2. Die Hälfte des griechischen Joghurts in Gläsern verteilen und jeweils die Hälfte des Müslis und des Obstes dazuschichten. Mit den restlichen Zutaten genauso verfahren und mit Honig beträufelt servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	264 kcal
Kohlenhydrate	43 g
Eiweiß	17 g
Ballaststoffe	4 g
Fette	4 g