



# Joghurt mit Müsli, Banane und Kiwi

Zeit gesamt  
10min

Zubereitungszeit  
10min

Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

|                                       |       |
|---------------------------------------|-------|
| Bananen                               | 2 St. |
| Kiwi                                  | 4 St. |
| Sahnejoghurt Griechischer Art         | 600 g |
| Müsli mit Früchten, Nüssen und Kernen | 50 g  |
| Honig                                 | 2 EL  |

## Zubereitung

1. Bananen schälen und in Scheiben schneiden. Kiwis schälen und grob würfeln.
2. Die Hälfte des griechischen Joghurts in Gläsern verteilen und jeweils die Hälfte des Müslis und des Obstes dazuschichten. Mit den restlichen Zutaten genauso verfahren und mit Honig beträufelt servieren.

Guten Appetit!

## Nährwerte (pro Portion)

|                |          |
|----------------|----------|
| Kaloriengehalt | 264 kcal |
| Kohlenhydrate  | 43 g     |
| Eiweiß         | 17 g     |
| Ballaststoffe  | 4 g      |
| Fette          | 4 g      |