



Karotte

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🍲 1min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Karotten

8 St.

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	82 kcal
Kohlenhydrate	19 g
Eiweiß	2 g
Ballaststoffe	6 g
Fette	1 g