



KiBa-Muffins

Zeit gesamt
50min

Zubereitungszeit
20min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 12 Portionen

Sauerkirschen im Glas	200 g
Bananen	1 St.
Buttermilch	150 ml
Eier	1 St.
Sonnenblumenöl	75 ml
Weizenmehl, Type 405	250 g
Backpulver	1 TL
Salz	
Puderzucker	80 g
Vanillinzucker	20 g

Zubereitung



Küchenutensilien

große Schüssel, hohes Gefäß, Sieb, Pürierstab, Handrührgerät mit Schneebesen, Muffinform

1. Ofen auf 200 °C (Umluft) vorheizen. Kirschen in einem Sieb abtropfen lassen. Bananen schälen und in einem hohen Gefäß mit Buttermilch pürieren.
2. In einer Schüssel Eier mithilfe eines Handrührgeräts mit Schneebesen schaumig aufschlagen. Öl zugeben und vermengen. Mehl, Backpulver, Salz, 75 g Puderzucker und Vanillinzucker in die Schüssel geben. Bananen-Buttermilch zugeben und alles zügig miteinander verrühren. Kirschen unterheben.
3. Teig in ein mit Papierförmchen ausgekleidetes Muffinblech verteilen und im Ofen ca. 25–30 Min. backen. KiBa-Muffins abkühlen lassen und mit Puderzucker bestreut servieren.

Viel Freude beim Genießen!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	195 kcal
Kohlenhydrate	31 g
Eiweiß	3 g
Ballaststoffe	1 g
Fette	7 g