



Kirschporridge

Zeit gesamt
🕒 35min

Zubereitungszeit
🕒 15min

Schwierigkeit
👩‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Kirschen, frisch	200 g
Haferflocken, zart	150 g
Kakaopulver	2 EL
Honig	2 EL
Salz	
Milch	800 ml

Zubereitung

1. Kirschen waschen, halbieren und entsteinen. In einem Topf Haferflocken, Kakaopulver, Honig, 1 Prise Salz und Milch aufkochen. Unter ständigem Rühren auf niedriger Stufe ca. 10–15 Min. köcheln lassen.
2. In vier hohe Schälchen 1 EL frische Kirschen geben, dann 1 EL Schokoladenporridge. Vorgang wiederholen, bis die Schüssel randvoll mit Kirschen und Schokoladenporridge geschichtet ist und servieren.

Viel Freude beim Genießen!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	311 kcal
Kohlenhydrate	43 g
Eiweiß	12 g
Ballaststoffe	1 g
Fette	9 g