



Rezepte > Zweites Frühstück

Kiwi + Haselnüsse

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🥣 1min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Kiwi	4 St.
Haselnusskerne, ganz	8 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	52 kcal
Kohlenhydrate	9 g
Eiweiß	1 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	2 g